

Grußwort 1. Bürgermeister Mathias Pfuhl anl. SpoSpiTo am 23.11.2025 in Lauben



„SpoSpiTo! – für Kinder in Bewegung“

Liebe Kinder,
sehr geehrte Damen und Herren,

„SpoSpiTo“. Das steht für Sporteln, Spielen, Toben.

Alles Dinge, die sich positiv auf die Entwicklung der Kinder auswirken. Regelmäßige und vielfältige Bewegung fördert die körperliche und auch geistige Entwicklung und die Motorik der Kinder, stärkt das Herz-Kreislauf-System und trägt zur Prävention von Übergewicht bei.

Und doch kommt die Bewegung im Alltag oftmals zu kurz - nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch bei Kindern.

Umso wichtiger sind Veranstaltungen wie der Kinderaktionstag „SpoSpiTo“, der nicht nur für dieses wichtige Thema sensibilisiert, sondern gleichzeitig auch zu mehr Sport und Bewegung animiert. Der Aktionstag bietet den Kindern die Möglichkeit Neues auszuprobieren, die eigenen Grenzen auszuloten und vor allem auch Spaß dabei zu haben. Gleichzeitig ist er ein toller Rahmen um auch die sozialen Kompetenzen durch das Zusammenkommen unterschiedlicher Alters- und Freundesgruppen zu stärken.

Daher freut es mich sehr, dass der Kinderaktionstag „SpoSpiTo“ heuer erstmals auch in Lauben Station macht und ich die Schirmherrschaft für diese tolle Veranstaltung übernehmen darf. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle den Verantwortlichen des TSV Heising für ihren Einsatz und ihre Bereitschaft den Kinderaktionstag zu veranstalten und allen Mitwirkenden des „SpoSpiTo“-Teams die dazu beitragen, dass der Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Teilnehmenden wird.

Ich wünsche allen teilnehmenden Kindern einen sportlich-spannenden und verletzungsfreien Tag und ganz viel Spaß beim Sporteln, Spielen und Toben.

Euer



Mathias Pfuhl
Erster Bürgermeister
Gemeinde Lauben