

Grußwort Oberbürgermeister Thomas Kiechle

SpoSpiTo 2025 am 15. November 2025



Sporteln-Spielen-Toben – kurz gesagt: „Spo-Spi-To“

Sehr geehrte Damen und Herren,

es ist mir eine große Freude, auch in diesem Jahr wieder die Schirmherrschaft für die Spo-Spi-To Aktionstage zu übernehmen. Spo-Spi-To – das steht für Sporteln, Spielen, Toben. Die Veranstaltung bietet seit Jahren für Kinder in unserer Region die Möglichkeit, neue Spiel- und Bewegungsräume zu erkunden.

Sport ist essentiell für die körperliche und geistige Entwicklung für Kinder. In Zeiten, in denen digitale Medien einen immer größeren Teil des Lebens einnehmen, ist es umso wichtiger, dass wir unsere Kinder dazu ermutigen, aktiv zu sein und sich zu bewegen. Kinder haben einen natürlichen Drang nach Bewegung, wenn wir ihnen den passenden Rahmen bieten und sie dabei unterstützen, ist das eine wunderbare Möglichkeit, um Selbstwirksamkeit zu erfahren, die eigenen Grenzen zu entdecken und vor allem Spaß zu haben.

Darüber hinaus fördert Sport die Gesundheit, regelmäßige Bewegung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Muskulatur und trägt zur Prävention von Übergewicht bei. Kinder, die sich sportlich betätigen, fühlen sich oft wohler in ihrer Haut und sind besser in der Lage, Herausforderungen zu meistern.

Daher danke ich allen Mitwirkenden für Ihr Engagement bei den Aktionstagen und wünsche den jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ganz viel Spaß.

Ihr



Thomas Kiechle

Oberbürgermeister Kempten (Allgäu)