

Stadt Sonthofen • Postfach 1655 • 87520

22.05.2017

Christian Wilhelm

AZ: 0251.665

**Stadt Sonthofen**

**1. Bürgermeister**

Rathausplatz 1

87527 Sonthofen

Telefon 08321-615-0

Telefax 08321-615-294

stadt@sonthofen.de

Regeln zur elektronischen  
Kommunikation:  
[www.sonthofen.de](http://www.sonthofen.de)

**Grußwort des Ersten Bürgermeisters und Schirmherrn für den  
Kinderaktionstag „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“**

Sehr geehrte Besucher/-innen, verehrte Sportfreunde/-innen, liebe Kinder,

im Namen der Stadt Sonthofen heiße ich Sie als Schirmherr herzlich willkommen zum Kinderaktionstag „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“, der am 05. November bereits zum 7. Mal in der Allgäu-Sporthalle in Sonthofen stattfindet.

Bewegung ist die Grundlage für gesundes Leben. Der Aktionstag heute soll unseren Jüngsten Freude bereiten und sie zu mehr Bewegung animieren. Denn es ist leider so, dass auch schon viele kleinere Kinder motorische Schwächen zeigen, sie sind oftmals zu dick und essen das Falsche. Sogar Haltungsschäden treten in jungen Jahren auf.

Deshalb sind solche Tage und die Arbeit der Sportvereine so wichtig. Wir müssen den Kindern die Freude an der Bewegung vermitteln. Und damit kann man gar nicht früh genug beginnen, denn, was Hänschen gelernt hat, braucht sich Hans später nicht mehr mühsam anzueignen. Auch rächt es sich oft, wenn anfangs etwas versäumt wurde. Wir Menschen sind nun mal auf Bewegung programmiert, für die heute allseits übliche sitzende Lebens- beziehungsweise Arbeitsweise sind wir nicht geschaffen. Deshalb ist es so entscheidend, schon in der Kindheit zu erleben, dass Bewegung Spaß macht und einem gut tut.

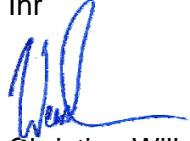
Darum geht mein Dank an die Organisatoren und die Helfer des Kinderaktionstag „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“.

Ich wünsche allen Kindern, Eltern und Begleitpersonen sowie den Organisatoren und dem TSV Sonthofen einen erlebnis- und vor allem bewegungsreichen Tag.



Mit freundlichen Grüßen

Ihr



Christian Wilhelm  
1. Bürgermeister